

HÄLSOSAM MÅLTID



upplev skillnaden!

Ingredienser:

Sojaproteinisolat, fruktos, sojalecitin, förtjockningsmedel (cellulosa, guarkärnmjöl, karragenan, xantangummi), sojabönolja, aromer, havrefiber, majsli, kalciumcitrat, fruktooligosackarider, klumpförebyggande medel (kisel-dioxid), mjölkprotein, glukos, kaliumfosfat, magnesiumoxid, rapsolja, L-askorbinsyra, järnfumarat, citruspektin, honungpulver, DL-alfatokoferylacetat, nikotinamid, persilja, papayafrukt, zinkoxid, kopparglukonat, retinylpalmitat, kalcium-D-pantotenat, kolekalciferol, antioxidationsmedel (DL-alfa-tokoferol, L-askorbyl-6-palmitat), pyridoxinhydroklorid, cyanokobalamin, mangankarbonat, riboflavin, tiaminhydroklorid, pteroylmonoglutaminsyra, kaliumjodid, natriumselenit, D-biotin.

För uppdaterad lista över ingredienser och näringsvärden vänligen se produktetikett.

Näringsvärde
Portionsstorlek: 26 g • Portioner per paket: 21

	Per 100 g	26 g portion med 2,5 dl mellanmjölk (1,5 % fetthalt)	% EU RDI*
Energi	356 kcal (1502 kJ)	217 kcal (914 kJ)	-
Protein	34,6 g	17,5 g	-
Kolhydrater	34,6 g	22 g	-
varav: sockerarter	32,7 g	21,5 g	-
Fett	8,8 g	6,5 g	-
varav:			
mättade fettsyror	1,9 g	3,1 g	-
enkelomättade fettsyror	1,2 g	1,6 g	-
fleromättade fettsyror	5,8 g	1,5 g	-
linolsyra	3,85 g	1,0 g	-
Kostfiber	9,6 g	2,5 g	-
Natrium	0,52 g	0,28 g	-
VITAMINER			
Vitamin A	1212 µg	370 µg	46 %
Vitamin D	9,6 µg	2,5 µg	50 %
Vitamin E	19,2 mg	5,0 mg	50 %
Vitamin C	57,7 mg	15,0 mg	25 %
Tiamin	1,08 mg	0,38 mg	27 %
Riboflavin	1,62 mg	0,88 mg	55 %
Niacin	20,8 mg	5,6 mg	31 %
Vitamin B6	1,92 mg	0,5 mg	25 %
Folsyra	231 µg	60 µg	30 %
Vitamin B12	1,92 µg	1,5 µg	150 %
Biotin	96 µg	25 µg	17 %
Pantotensyra	6,5 mg	2,5 mg	42 %
MINERALER			
Kalcium	385,0 mg	412 mg	52 %
Järn	20,0 mg	5,2 mg	37 %
Fosfor	658 mg	416 mg	52 %
Magnesium	92,3 mg	53 mg	18 %
Zink	14,2 mg	4,7 mg	31 %
Jod	154 µg	40 µg	27 %
Kalium	500 mg	520 mg	-
Koppar	1,92 mg	0,5 mg	-
Selen	76,9 µg	20 µg	-
Mangan	1,15 mg	0,30 mg	-

Av EU rekommenderat dagligt intag per portion

Kärnprodukter

Formula 1 är en näringsmässigt balanserad hälsosam måltid i ett glas. Formula 1 innehåller en utmärkt balans av makro- och mikronäringsämnen. Det är vetenskapligt bevisat att Formula 1 är ett effektivt sätt för att kontrollera och hålla vikten i kombination med en hälsosam och aktiv livsstil.

VIKTIGA FÖRDELAR

- **Kaloribegränsad:** innehåller färre än 220 kcal per portion som gör det enkelt att hålla koll på det dagliga kaloriintaget
- **Innehåller en balanserad kombination av sojaprotein och vegetabiliska kolhydrater.** Den hjälper till att ge en längre mättnadskänsla och bevara energinivåerna som en del av ett viktkontroll- eller ett sundare näringsystem
- **Innehåller soja**
- **Innehåller sojaprotein som kan bidra till att bygga upp mager muskelmassa som en del av ett träningsprogram**
- **Har ett högt innehåll av viktiga vitaminer och mineraler som hjälper dig att få i dig rekommenderat dagligt intag**
- **Finns i sex smaker:** läckra frukter, vanlig vanilj, söt choklad, välsmakande cappuccino eller knaprig cookies & cream. Du bestämmer själv!
- **Høj smakupplevelsen genom att lägga till favoritfrukten**

VARFÖR BEHÖVER DU DEN HÄR?

När du försöker kontrollera vikten är det viktigt att ha ett näringsmässigt balanserat kostintag. En måltid som Herbalife Formula 1 håller kaloriintaget nere så att du inte lägger på dig extra vikt, samtidigt som du får essentiella vitaminer och mineraler, långvariga kolhydrater och protein som ger dig bestående energi och mättnadskänsla.

ANVÄNDNING

Njut av Formula 1-shakes varje dag som ett hälsosammare måltidsalternativ.

Blanda två matskedar pulver (25 gram) med 2,5 dl mellanmjölk.

- **För viktkontroll:** ersätt två måltider om dagen med den här läckra shaken och ät en näringsmässigt balanserad måltid
- **För förbättrat näringsintag:** Ersätt en måltid om dagen med en Formula 1-shake och ät två näringsmässigt balanserade måltider

Produkten är avsedd att användas som en del av en energibegränsad kost tillsammans med andra livsmedel i kombination med regelbunden fysisk aktivitet.

Din oberoende Herbalifedistributör är: