

KOSTTILLSKOTT MED HÖGT PROTEININNEHÅLL

Näringsvärde

	Per 100 g	Per 6 g
Energi	383,3 kcal 1604 kJ	23 kcal 96,2 kJ
Protein	83 g	4,99 g
Kolhydrater	3,67 g	0,22 g
Fett	4,3 g	0,26 g

Ingredienser:

Sojaproteinisolat (75%), mjölk vassleprotein (24,5%), vaniljarom, klumpförebyggande medel: kiseldioxid.

För uppdaterad lista över ingredienser och näringsvärden vänligen se produktetikett.



ENDAST TILLGÄNGLIGA
VIA DIN
OBEROENDE
HERBALIFE
DISTRIBUTÖR

Viktkontroll

Formula 3 Personligt proteinpulver är en rik källa till soja- och vassleprotein. Den kan hjälpa dig att få en längre mättnadskänsla och bidrar till att bygga upp muskelmassa under ett träningsprogram.

VIKTIGA FÖRDELAR

Formula 3 är ett sätt att skräddarsy proteinintaget för att passa dina behov för viktkontroll eller motion.

Formula 3 är en rik källa till soja- och vassleprotein, vilket:

- Ger energi
- Hjälper till att bygga upp mager muskelmassa om det används som en del av ett träningsprogram
- Underlättar musklernas återhämtning efter träningen

- Bidrar till ett sundare skelett

VARFÖR BEHÖVER DU DEN HÄR?

Mindre sunda mellanmål är ofta det som förstör viktkontrollen. Mat med ett högt proteininnehåll kan bidra till att minska suget eftersom protein gynnar mättnadskänslan. En kost med högt proteininnehåll är viktigt för alla aktiva idrottare eller motionärer eftersom protein bygger upp mager muskelmassa och underlättar musklernas återhämtning, vilket minimerar muskeltrötthet efter träningen.

ANVÄNDNING

En struken tesked pulver (6 g) ger 5 g protein. Ta en till fyra portioner om dagen.

Formula 3 kan tillsättas till din Herbalife Formula 1-shake eller andra livsmedel som såser och soppor.



PROVA OCKSÅ

Varför inte kombinera Formula 3 Personligt proteinpulver med din favoritsmak av Formula 1 shake för att ge en längre mättnadskänsla och få en möjlighet att skräddarsy proteinintaget.

Din oberoende Herbalifedistributör är: