

# Lipobond

## Fibertabletter

Den här vetenskapligt avancerade sammansättningen innehåller helt naturliga ingredienser och är utformad för att stödja en ökad konsumtion av kostfibrer och ett lägre intag av fett och kalorier för att bevara en god hälsa. Tyvärr har kosten i västvärlden en tendens att innehålla alltför mycket fett och alltför lite fibrer.

### Vad är fibrer?

Fibrer är kolhydrater i kosten som kroppen inte kan bryta ner. Det finns två typer: lösliga eller olösliga. Lösliga fibrer är mjuka och lösa - finns till exempel i bönor och havregrynsgrot. Olösliga fibrer är hårda och grova - finns till exempel i vetekli.

### Vad gör fibrer för nytta?

Ett tillräckligt intag av kostfibrer minskar den tid maten tillbringar i mag-tarmkanalen. Kostfibrer kan också snabba upp matens passage och på så sätt underlätta borttransporten av gifter och slaggämnen från kroppen.

### Vad är det rekommenderade dagliga intaget?

Rekommendationen är 25-30 gram eller mer. För närvarande innehåller den kost som normalt äts i Europa bara 12-15 gram.



### Vad händer om man inte får i sig tillräckligt med fibrer?

Forskningen tyder på att en brist på fibrer i kosten kan vara en bakomliggande orsak till många hälsoproblem.

### Hur kan Lipobond hjälpa?

Den här unika blandningen av aktiva fibrer och natriumkoleat kan hjälpa till att transportera bort slaggämnen och bryta ner fett. Det kan även hjälpa till att hålla styr på behovet att småäta.

## Gynnar en sundare matsmältning



Beställ Lipobond från din  
distributör nu!

#0130

Herbalife är en global ledare med 25 års erfarenhet av viktkontroll- och näringsbranschen. Vi har ett stort produktsortiment som gynnar en sundare livsstil.

Fråga din distributör efter fler produktblad och samla allihop!

Oberoende Herbalifedistributör

©2005 Herbalife Sweden AB, Box 556, 101 31 Stockholm, Sverige. Alla produkter och företagsnamn som åtföljs av ® eller ™ är registrerade eller kommer att registreras av Herbalife International Inc. Alla rättigheter förbehållna.