



HERBALIFE®

Maximera ditt näringsintag • Maximera din potential

Firar
30 år

30th
ANNIVERSARY
HERBALIFE
2010



Din guide till en hälsosam och aktiv livsstil

30

Herbalife: förändrar folks liv

I år är det 30 år sedan Herbalife började hjälpa folk att få en hälsosam och aktiv livsstil.

Med sina 30 års erfarenhet av näring och viktkontroll är Herbalife ett av de största globala företagen för nätverksmarknadsföring med missionen att "förändra folks liv".

Herbalife förverkligar denna mission genom att tillverka och sälja produkter för viktkontroll, målinriktade näringstillskott, produkter för energi, idrott och fitness samt produkter för yttre näring till alla som vill ha en hälsosam livsstil och tillhandahålla en ekonomiskt lönsam affärsmöjlighet till alla som väljer att bli oberoende distributörer av produkterna.



Innehåll

4 Fördelen med Herbalife

Herbalife® är ledande inom forskning och innovation. Vi skapar produkter som ger kroppen näringsämnen så att den ska fungera på bästa sätt som en del av en hälsosam livsstil.

36 Målinriktad näring

De målinriktade näringsprodukterna från Herbalife® hjälper dig att nå välbefinnande genom att ge kroppen just det näringsstöd som den behöver.

12 Kärnprodukter

Oavsett vilka mål du har för ditt välbefinnande är det viktigt att börja med grundläggande produkter som kan hjälpa dig att nå hela vägen fram.

40 Yttre näring

Precis som resten av kroppen behöver huden och håret näring. Produkterna för yttre näring från Herbalife® innehåller vitaminer och örtextrakt som ger näring åt kroppens utsida.

24 Kompletteringsprodukter för viktkontroll

Ett viktkontrollprogram från Herbalife® är skraddarsytt med produkter som kan ge resultat.

54 Tillbehör

Viktiga tillbehör som har tagits fram för att underlätta livet. Sortimentet innehåller förvaringsbrukar, askar, shakers och mycket mer!

32 Energi, idrott & fitness

Energigivande produkter perfekta för aktiva människor.

56 Herbalife®

Affärsmöjlighet

Upptäck Herbalifes® affärsmöjlighet. Jobba antingen hel- eller deltid, ta kontrollen över ditt liv och sprid budskapet om god näring runt världen.

Herbalife i aktion

Med teamwork kan drömmen slå in! Se hur Herbalife® ger tillbaka världen över.



Herbalife: strävar efter mer

Ett engagemang i forskning och innovation

Forskning är viktigt för Herbalife och vi fokuserar på att utnyttja och omsätta den till konkreta produkter som fungerar för dig genom att arbeta med produktutveckling och skapa effektiva produkter.

Som ett av de ledande näringsföretagen arbetar Herbalife med att föra utvecklingen framåt. Under 2003 hjälpte Herbalife till att upprätta Mark Hughes laboratorium för cellnäring och molekylär nutrition vid Centre for Human Nutrition på UCLA* som en del av sin mission att hjälpa näringsforskningen att göra framsteg med hjälp av den mest progressiva forsknings- och utvecklingstekniken som finns att tillgå.

Herbalife samarbetar med olika universitet som The Center of Natural Products vid University of Mississippi* för att hålla sig i framkant av utvecklingen inom tillverkningen av några av världens bästa närings- och viktkontrollprodukter.

Produkter som vilar på forskning

Kliniska tester baseras på den forskning som ligger bakom Herbalifes produkter. Tre nya studier om Formula 1-shakes, Formula 3 PPP och proteinets effekt har gjorts i Tyskland, USA och Korea.

Det senaste testet gjordes på Ulms universitet i Tyskland där man undersökte vilken effekt olika höga intag av protein har på viktkontroll med hjälp av Herbalife Formula 1 och Formula 3 PPP samt vanlig mat. Resultaten visade:

"Att dricka proteinberikade måltidsersättningsshakes leder till en effektivare viktkontroll än att bara begränsa kaloriintaget."

"64 procent av deltagarna i gruppen med högt proteinintag ansågs ha mycket lägre risk att få vanliga hälsoproblem som associeras med övervikt, jämfört med 41 procent av dem som åt en kost med ett normalt proteinintag."

Näringsrådet

Ledande experter på kost och hälsa från hela världen som jobbar för dig.



Steve Henig, Ph.D.,
Forskningsdirektör, Herbalife



Professor David Heber, fil. dr,
Ordförande för Vetenskapliga rådet och
Näringsrådet på Herbalife. Chef över Center
for Human Nutrition, UCLA*



Louis Ignarro, fil. dr,
Mottagare av Nobelpriset[†] i medicin,
medlem av Vetenskapliga rådet och
Näringsrådet på Herbalife



Luigi Gratton, fil. mag.,
Direktör för näringsutbildning på Herbalife

* Av princip stöder varken University of California eller University of Mississippi några specifika produkter eller tjänster.

* Titlarna anges endast i identifikationssyfte. Av princip stödjer University of California Los Angeles inga specifika produkter eller tjänster.
[†] Nobelstiftelsen har ingen anknytning till Herbalife och varken granskar, godkänner eller stödjer Herbalifes produkter.

5

aktiv

5 dagar i veckan



Herbalifes sunda, aktiva livsstil

Grunden i Herbalifes filosofi är att inspirera folk till att göra positiva förändringar av sina måltidsvanor, förbättra sitt allmänna välbefinnande och få en sund och aktiv livsstil. Grunden till detta är ett gott näringsintag tillsammans med regelbunden motion, vila och avkoppling.

- Ett gott näringsintag som kommer från en balanserad och varierat kost som innehåller rätt balans och nivå av makro- och mikronäringsämnen för att passa individens behov och livsstil (ålder, kön, skede i livet, vikt, kroppssammansättning, aktivitetsnivå och metabola hastighet) samt personliga mål:
 - 1 Kontrollera vikten, hålla vikten eller gå upp i vikt
 - 2 Hälsosamt näringsintag för allmän vitalitet
 - 3 Mål med idrott och motion

- Balanserade och näringsriktiga måltider och mellanmål av rimlig storlek under dagens lopp hjälper till att reglera energinivåerna och fylla på med näringsämnen
- Minst fem och helst sju portioner med färgrika frukter och grönsaker varje dag för att få näringsmässiga och antioxiderande fördelar
- Tillräckligt med vätska – två liter vatten om dagen
- Regelbunden motion, vila och avkoppling inklusive 30 minuters måttlig till intensiv motion om dagen (5 dagar i veckan) och minst 7 timmars kvalitetssömn varje natt

förbli hälsosam



Vad kan Herbalife erbjuda?

Herbalife erbjuder ett omfattande sortiment av näringsprodukter som är speciellt framtagna för att uppfylla personliga näringsbehov. Vi har flera olika måltidsersättningar som hjälper dig att hålla koll på kaloriintaget. Våra lösningar fungerar, det är vetenskapligt bevisat, och har hjälpt miljontals människor världen över att känna sig stolta över de viktkontrollresultat som de har uppnått.

Vårt sortiment med näringsprodukter innehåller mellanmål som noggrant framställts för att inte vara ohälsosamma. Om du har specifika behov eller kostmässiga utmaningar kan du välja kompletteringsprodukter eller målinriktade näringstillskott i vårt sortiment av drycker och kosttillskott. Ta en titt på de här sidorna och upptäck Herbalifes fina produkter. Prata sedan med din lokala oberoende Herbalifedistributör för att hitta de alternativ som passar dig bäst.

Prata med din distributör om dvd:n Skräddarsydda näringsprogram som ett interaktivt sätt att titta på Herbalifes produkter.





Var i toppform!

Vår kropp behöver få i sig essentiella näringsämnen för att må bra och kunna prestera.

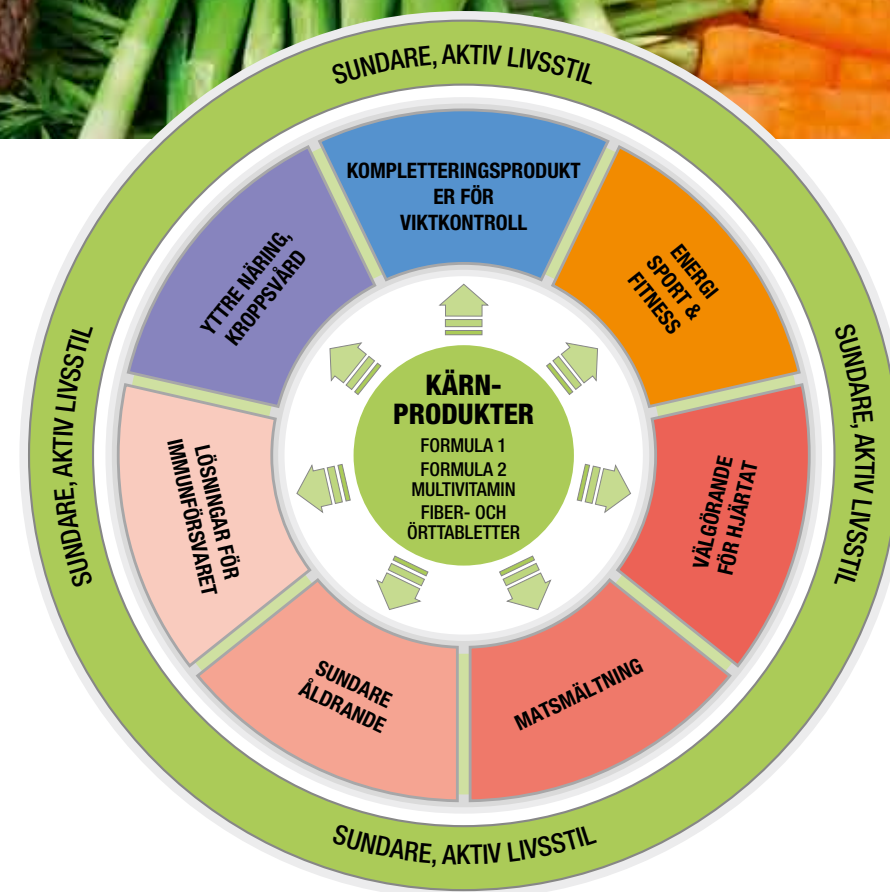
Ibland kan vi lockas att inleda bantningskurer med olika populära dieter som baserar sig på att man utesluter hela grupper av livsmedel och förespråkar en stor minskning eller uteslutande av vissa näringsämnen. Det här är inte bara sämre för kroppen, utan innebär också att även om målen med viktnerdgången uppnås kommer alla de bortantade kilona tillbaka så snart du återgår till dina vanliga måltidsvanor.

Herbalife är en stark förespråkare av att få i sig det bästa näringsintaget som möjligt genom att äta en balanserad kost som innehåller lite från alla livsmedelsgrupper – även om vissa livsmedel bör ätas med måtta. Herbalifes kärnprodukter är en bra grund när man vill stödja och behålla ett optimalt välbefinnande och hjälpa till att få i sig essentiella makro- och mikronäringsämnen varje dag som en del av en hälsosam och aktiv livsstil.

Men det är inte bara de rätta näringsämnena som är en viktig faktor för ett gott näringsintag, även kalorikontroll och måttliga portionsstorlekar är viktiga delar när man vill ha ett gott och balanserat näringsintag. Med Herbalifes sortiment med näringsprodukter behöver du inte oroa dig över att få i dig för mycket eller för lite näringsämnen. Sortimentet med kärnprodukter stöder kroppen med en balanserad nivå av energi, vitaminer och mineraler, och när de används i en hälsosam och aktiv livsstil blir det ännu troligare att viktmålen kan uppnås och bibehållas.

Herbalifes kärnprodukter:

- Måltidsersättningar som Formula 1-shake eller Formula 1 Express bar – kalorikontrollerade och näringsmässigt balanserade måltidsersättningar
- Formula 2 Multivitamin komplex ger stöd med vitaminer och mineraler
- Fiber- och örttabletter ger ett tillskott av kostfibrer





Börja varje dag med Herbalife

Om du börjar varje dag hela året med en näringsrik frukost som till exempel Herbalife **Formula 1** blir du redo för dagen – fylld med energi och god näring. Formula 1 har satts ihop av ledande experter på näring och forskning och är både gott och enkelt att tillaga för att passa dig och din livsstil.

Formula 1-shakes är måltidsersättningar som används vid viktkontroll eller för att få ett gott näringsintag. De har gett miljontals människor resultat som de är stolta över.

Hoppa inte över måltider även om du inte har tid att tillaga en läcker shake eller när du är i farten, ta en Formula 1 Express måltidsbar och känn dig säker på att du får i dig rätt balans av essentiella näringsämnen för att skapa en balanserad måltid.



Formula 1-shakes

En näringsrik måltid i ett glas!

Den prioriterade måltidsersättningen för många. Formula 1-shakes har inte bara en bra balans av essentiella näringsämnen för att skapa en näringsmässigt balanserad måltid, de kan också skräddarsys för att passa dig. Lägg till dina favoritfrukter, nötter eller yoghurt och skapa ett helt nytt shakerecept. Komplettera med Formula 3 PPP för att få extra protein. Du bestämmer själv!



- Det är bevisat att Formula 1 är effektiv för att både kontrollera och hålla vikten i kombination med en hälsosam och aktiv livsstil
- Kalorikontrollerad: Innehåller färre än 220 kcal per shake för att göra det enkelt att hålla koll på det dagliga kaloriintaget
- Innehåller en balanserad kombination av sojaprotein och vegetabiliska kolhydrater som kan hjälpa till att ge en längre mättnadskänsla och bevara energinivåerna som en del av ett viktkontrollprogram eller för ett hälsosamt näringsintag
- Har ett högt innehåll av viktiga vitaminer och mineraler som hjälper dig att få i dig rekommenderat dagligt intag (RDI)

Variation med sex goda smaker:

Vanilj, Jordgubb eller Tropisk frukt när du vill ha en lätt och mild smak, Choklad när du är sugen på något sött, Cookies & Cream ger dig en krispig överraskning och Cappuccino tilltalar alla kaffeälskare.

Enkel att tillaga, bara mixa eller skaka två måttskedar med Formula 1-shakemix i ett glas med mellanmjölk – så enkelt är det!

Praktiska förpackningar, oavsett var du är:

- En användbar burk (21 portioner) 550 g, perfekt att ha hemma eller på jobbet
- Praktiska portionspåsar, 26 g styck, som är bra att använda när du är i farten

Formula 1 i burk finns i sex läckra smaker.

Vanilj	#0141
Choklad	#0142
Jordgubb	#0143
Tropisk frukt	#0144
Cappuccino	#1171
Cookies & Cream	#0146

Portionspåsar säljs i förpackningar om sju i varje:

Vanilj	#2653
--------	-------

Sunda Fakta

Intag av minst 25 g soja protein per dag som en del av kost med låg halt av mättat fett kan bidra till en god hälsa.



Skaka loss...

Här är ett läckert recept på en Formula 1-shake:



Det finns många fler att testa – vi har tagit fram receptkort för att ge dig inspiration. Du kan förstås också skapa dina helt egna drinkar!

Du kan köpa Receptkorten genom din oberoende Herbalifedistributör. Det finns tre läckra avdelningar att locka smaklökarna med: viktkontrollshake, powershake eller gourmetshake.



Formula 1 Express måltidsbar

Nu behöver du aldrig hoppa över en måltid när du är ute och rör på dig. En näringsmässigt balanserad måltid med bara 207 kcal per bar hjälper dig att hålla koll på kaloriintaget varje dag.

- Innehåller alla de essentiella näringsämnen som behövs för att få en perfekt balanserad måltid när du är i farten
- Högt innehåll av kostfibrer och sojaprotein ger oförminskad energi och en längre mättnadskänsla
- Innehåller essentiella vitaminer och mineraler som hjälper dig att få i dig det rekommenderade dagliga intaget (RDI)
- Lämplig för vegetarianer
- Lågt glykemiskt index (GI)

Finns i chokladsmak

Hälsosam måltidsbar, ask med 7 bars #2669





Kom igång...

Vill du kontrollera vikten?

Du måste förbränna fler kalorier än du får i dig, vilket innebär kalorikontrollerade måltider och regelbunden motion. Det är viktigt att kontrollera kaloriintaget genom att äta magert protein av hög kvalitet, vilket ger en längre mättnadskänsla, och att äta fler sammansatta kolhydrater för att bibehålla energinivåerna under hela dagen.



Testa att äta fem små näringsrika måltider för att få hjälp att kontrollera upp- och nedgångar i energinivåerna och håll koll på vätskenivån genom att dricka två liter vatten om dagen.

Har du nått din målvikt?

Bevara de goda resultaten och gör vanorna till en permanent livsstil – det gör att du håller kaloriintaget nere. Ät näringsmässigt balanserade mellanmål, färgrik färsk frukt och grönsaker och magert protein av hög kvalitet för att få en längre mättnadskänsla. Håll ordning på vätskenivåerna genom att dricka två liter vatten om dagen och aktivera dig med måttlig motion fem gånger i veckan.



Förbli hälsosam – välj det hälsosamma alternativet

Välj näringsrika måltider framför snabbmat. Ät ett mellanmål som håller energisvackorna i schack istället för mindre sunda alternativ med hög kalorihalt som chips eller choklad. Se till att fylla på med vätska och drick två liter vatten om dagen, motionera tillräckligt.



Personlig handledning

Din utbildade och erfarna oberoende Herbalifedistributör är din personliga Herblife-coach.

De finns här för att ge dig fortlöpande skräddarsytt och motiverande stöd när du kämpar för att nå dina mål.

Om du har några frågor om produkterna och programmet eller om du vill ha någon att prata med kan du kontakta din personliga Herblife-coach. Han eller hon hjälper dig gärna, och eftersom de också använder produkterna har de egna erfarenheter och kunskap för att hjälpa dig!





Känn skillnaden

Känn dig speciell

Det kan vara en utmaning att kontrollera vikten. Välj näringsrika alternativ som innehåller färre kalorier för att kontrollera kaloriintaget utan att ge avkall på näringsintaget.

Magert protein, hög kostfiberhalt och sammansatta kolhydrater ger en längre mättnadskänsla och kan innebära att du undviker mindre hälsosamma mellanmål samtidigt som du får energi hela dagen lång.

Känn att du har kontrollen

Har du aldrig tid för dig själv? Har du det stressigt med barnen eller driver du eget företag?

Det är viktigt att ha vettiga måltidsalternativ som är enkla att tillaga och som smakar bra, annars blir man uttråkad och letar efter snabba alternativ.

När man stressar behöver man mer energi, men man behöver också känna sig trygg med att det man väljer ger kroppen allt den behöver för att få ett balanserat näringsintag.

Känn att du mår bra

När vi åldras sjunker ämnesomsättningen och den fysiska aktivitetsnivån sänks. Då är det ännu viktigare att göra bra val vid middagsbordet.

Undvik mat med högt kaloriinnehåll som bara gör att du lägger på dig onödiga kilon. Välj livsmedel med hög halt antioxidanter, vitaminer och mineraler. Ge kroppen näring med de näringsämnen som är extra viktiga i olika skeden av livet som exempelvis kostfibrer för matsmältningen, omega 3-fettsyror för hjärtat och kalcium för en stark benstomme och starka tänder.

Känn dig fylld av energi

Rätt balanserad näring krävs för musklernas återhämtning och tillväxt. Dessutom är det en bra energikälla.

Mat med hög proteinhalt hjälper till att bygga mager muskelmassa som en del av ett motionsprogram, och ett bra intag av kolhydrater ser till att kroppen har tillräckligt med bränsle före motionsaktiviteten så att du kan få ut mesta möjliga av din prestation.

Komplettera receptet på framgång



Formula 2 och Fiber- och örttabletter har skapats för att komplettera **Formula 1-shaksen** och en sund kost och för att främja en god allmänhälsa.

Formula 2 Multivitaminkomplex

- Innehåller över 17 vitaminer och mineraler som är viktiga för balanserad näring
- Innehåller kalcium och D-vitamin som gynnar benstomme och zink som stöder immunsystemet
- Innehåller B-vitaminer som stöder energiomsättningen
- Antioxiderande C- och E-vitaminer skyddar kroppens celler mot skador som orsakas av fria radikaler

90 tabletter #3122

Fiber- och örttabletter

- Ett kosttillskott som hjälper dig att öka det dagliga intaget av kostfibrer för att stödja matsmältningen
- Innehåller en hög halt av lösliga kostfibrer som hjälper kroppen att transportera bort slaggämnen och gifter
- Förbättrar din matsmältning när den används tillsammans med Herbalife Formula 1-shakes

180 tabletter #3114

Sunda fakta

Forskning visar att 80 procent av alla människor inte får i sig det rekommenderade dagliga kostfiberintaget på minst 24 gram. Ett kosttillskott, tillsammans med kostfibrer från livsmedel som frukt och grönsaker samt fullkornsprodukter, kan hjälpa dig att öka intaget så att din matsmältning fungerar bättre.



”Jag tror att Herbalifes produkter med sina kolhydrater, proteiner och essentiella fettsyror av hög kvalitet hjälper min kropp att prestera på topp och återhämta sig. Jag känner mig mycket yngre och har mer energi arje dag!”

Anna-Maija Silvast, Finland

Tips: ”Min favoritshake är F1 med chokladsmak blandad med mangojuice! Herbalifes program är enkelt att följa eftersom alla får ett skraddarsytt program med produkter som är utvalda för att uppfylla just deras behov så att de ska kunna uppnå bästa möjliga resultat!”

Anna-Maija Silvast är 46 år och Wellness-coach från Kukkila i Finland. För 14 år sen kände hon sig överviktig, tung och i dålig form. Hennes man inspirerade henne att testa Herbalifes viktkontrollprogram. ”Det var väldigt enkelt att följa programmet och på bara några få månader hade jag tappat övervikten. Jag fick massor av energi och min kropp började se bättre ut. Jag kom i kontakt med stavgång på universitetet och blev genast förälskad i sporten. Jag upptäckte att min kondition började förbättras och nu upplever jag verkligen fördelarna med Herbalifes produkter. Jag har också börjat gå på olika träningspass.

Sedan jag började motionera regelbundet har jag fått många fördelar av att använda Herbalifes produkter*. Efter ett träningspass går

det snabbare att återhämta sig och mina muskler blir inte stela. Jag tror att Herbalifes produkter med sina kolhydrater, proteiner och essentiella fettsyror av hög kvalitet hjälper min kropp att prestera på topp och återhämta sig. Jag känner mig mycket yngre och har mer energi varje dag!

Mina favoritprodukter är Thermojetics® Instant örtte och Thermo Complete® som jag alltid tar före ett träningspass. Jag älskar självfallet också kärnprodukterna Formula 1, F2 Multivitamin-tabletter, Fiber- och örttabletter och Herbalifeline som jag tar varje dag. Jag använder Lift Off® under träningspassen, det ger mig bra energi. När jag kör extra hårda pass använder jag H30 pro som ger kroppen ett antioxidantskydd och snabbt återställer fuktbalansen.



* Resultaten är inte garanterade. Resultaten varierar från person till person. Herbalife® viktkontrollprogram kan enbart hjälpa till att kontrollera vikten som en del av en kalorikontrollerad kost.



21 dagar

Visste du att...?

Det tar ungefär **21 dagar** att skapa en vana. Mer tid än så behöver du inte för att skapa en hälsosam vana – och resultaten kan vara hela livet!

Håll dig på rätt spår med kompletteringsprodukter för viktkontroll

När du har nått dina mål och kontrollerat vikten är nästa steg att hålla den!

Gör det till en vardagsvana att ha ett hälsosamt näringsintag. Herbalifes produkter för viktkontroll ger dig all hjälp du behöver.

Upptäck vad som är rätt för dig:

- Hälsosamma mellanmål
- Extra protein för att skräddarsy intaget
- Kalorikontrollerade varma och kalla drycker
- Ett brett urval av kompletteringsprodukter som hjälper dig med de extra utmaningarna som förknippas med viktkontroll



Få energi och en längre mättnadskänsla

Protein är ett essentiellt näringsämne som spelar en viktig roll när man vill hålla vikten och få ett gott välbefinnande, men spelar även in när det gäller viktkontroll, uppbyggnaden av mager muskelmassa, musklernas återhämtning och stöd av benstommen.

Få ut så mycket som möjligt av proteinet genom att skräddarsy proteinintaget så att det passar dina individuella behov och viktmål. Om du vill kontrollera eller gå upp i vikt kan protein hjälpa dig att få en längre mättnadskänsla och ge dig energi under dagen.

Du hittar protein i exempelvis magert rött kött, kyckling, kalkon, fisk, tofu, soja eller proteintillskott.

Formula 3 Personligt proteinpulver

- Komplettera din Formula 1-shake med Personligt proteinpulver för att skräddarsy proteinintaget
- Varje portion innehåller 5 g protein
- Bidrar till att ge en längre mättnadskänsla vilket hjälper dig att nå dina viktkontrollmål
- Hjälper till att bygga upp mager muskelmassa tillsammans med ett träningsprogram

240 g burk #0242

Hälsosamma mellanmål

Förutom att hjälpa till att ge en längre mättnadskänsla kan Herbalifes proteinsnacks, som är ett näringsrikt mellanmål, hjälpa dig att kontrollera sötsuget. Används som en del av en balanserad kost, tillsammans med regelbunden fysisk aktivitet och ett tillräckligt vätskeintag.

Proteinsnacks

- Njut av dessa goda proteinsnacks som ett näringsrikt mellanmål – innehåller bara cirka 140 kcal per snacks
- Kombinationen av sojaprotein och kolhydrater ger en jämn frisättning av energi
- Högt innehåller av B-vitaminer bidrar till att frigöra energin från fetter och kolhydrater

Varje förpackning innehåller 14 snacks.

Vanilj mandel #0258

Choklad jordnöt #0259

Citrus citron #0260



Proteinberäknaren är ett enkelt och lättanvänt verktyg som hjälper dig att beräkna kroppsmasseindex (BMI), hur mycket protein du bör äta varje dag och ger rekommendationer på en måltidsplan som är bra för dig.

Be din Herbalife-coach att förklara hur den fungerar.





Hjälpr dig att skaa goda måltidsvanor

Herbal Aloe örtkoncentrat

- Innehåller 40 % aloe vera-gel från aloe-plantans blad
- Blanda Herbal Aloe örtkoncentrat med vatten för att få en uppfriskande dryck som kan stimulera till ett större vätskeintag, vilket kan hjälpa dig att få i dig de två liter vatten som rekommenderas dagligen
- Med citron som ger en uppfriskande smak

240 ml #0025

Visste du att...?

Dålig vätskebalans kan orsakas av ett obalanserat elektrolytintag. Dålig vätskebalans kan i sin tur sätta igång kroppens försvarsmekanismer vilket gör att vätska lagras i fettvävnaden. Vävnaden blir full av ackumulerad vätska och slaggämnen.

Nutrition Active

Hjälper till att omvandla maten till energi.

- En B-vitaminkälla som hjälper till att omvandla mat till bränsle och hjälper till att stödja energiomvandlingen
- Innehåller den essentiella spårmineralen koppar som stödjer energiproduktionen

90 kapslar #0104

Cell-U-Loss

Hjälper kroppen att återfå sin normala vätskebalans.

- Innehåller kalium som bidrar till att ge balans mellan vätska och elektrolyter
- Innehåller magnesium som är nödvändigt för elektrolytbalansen
- Skapad för att hjälpa till att återställa kroppens naturliga vätskebalans när den tas tillsammans med ett generöst vätskeintag på minst två liter om dagen

90 tabletter #0111

Lipobond

Stöder matsmältningen.

- Lipobond innehåller lösliga och olösliga kostfibrer som i kombination med andra kostfibrer hjälper kroppen att få i sig så mycket kostfiber som den behöver
- Hjälper kroppens matsmältning att bryta ned maten och absorbera näringsämnen

90 tabletter #0112

Thermo Complete

En uppiggande koffeinhaltig produkt.

- Innehåller en blandning av koffein från grönt te, koffeinpulver, yerba mate och kakaopulver som hjälper till att förbättra koncentrationen och den mentala vakenheten
- Innehåller koffein som bidrar till att ge dig en energisk känsla

90 tabletter #0050



Återuppliva & förfriska dig

Instant örte

Hjälper till att stödja den mentala aktiviteten.



- Hjälper till att bevara och förbättra vakenheten
- Innehåller cirka 6 kcal per portion
- Uppfriskande oavsett om du dricker den varm eller kall

Original 100 g #0106
Original 50 g #0105
Citron 50 g #0255
Hallon 50 g #0256
Persika 50 g #0257

Skräddarsydda lösningar – bara för dig!

Det spelar ingen roll om du vill kontrollera vikten, få lite mer energi i vardagen eller bara förbättra ditt allmänna välbefinnande – Herbalife har lösningen för dig.

Vi har skapat två program som kan hjälpa dig att slå in på vägen mot bättre hälsa och välbefinnande:



Grundläggande Wellness-program

"Börja dagen på rätt sätt"

Perfekt för dig som är hälsomedveten men inte alltid har tid att tillaga tre hälsosamma måltider när livet är stressigt. Vetenskapligt sammansatt för att ge ett lika balanserat näringsintag som en komplett måltid. Programmet innehåller:

- Sojaprotein
- Hälsosamma kolhydrater
- Många olika essentiella vitaminer och mineraler

Försök att ersätta en måltid om dagen med en god Formula 1-shake. Eller komplettera ditt dagliga intag av te eller kaffe med Thermojetics® Instant örtdryck som är en uppiggande dryck.

- Formula 1-shake måltidsersättning
- Formula 2 Multivitamin komplex
- Instant örtdryck – originalsmak 50 g

Vanilj Kartong #4764 Påse #4769



Startprogram viktkontroll

Ett effektivt startprogram för att kunna nå ditt viktmål.

Programmet har skapats för att passa just dina behov och fungera i harmoni med din kroppssammansättning. Dessutom kan du skapa ett skräddarsytt program som passar dig. Två shakes om dagen kan hjälpa dig att kontrollera vikten effektivt, medan en shake om dagen hjälper dig att hålla vikten och ge långvariga resultat.

- 2 st. Herbalife Formula 1-shakes som måltidsersättning (1 vaniljsmak plus valfri smak)
- Formula 2 Multivitamin komplex
- Instant örtdryck – originalsmak 50 g

Herbalifes viktkontrollprodukter är avsedda att användas som en del av en balanserad och varierad kost, tillsammans med regelbunden fysisk aktivitet och ett tillräckligt vätskeintag.

2% förlust

Visste du att...?

Så lite som **2 procents** vätskeförlust eller måttlig vätskebrist under ett motionspass kan försämra prestationen betydligt. Vill du prestera på topp räcker det inte med bara vatten.



Öka din potential... Energi för kroppen, energi för sinnet!

Herbalife förstår att vätskebalans, energi och återhämtning är viktiga faktorer vid idrott och motion.

Oavsett om du bara motionsidrottar eller om du är proffsidrottare har Herbalifes sortiment med produkter för energi, idrott och fitness något som ger såväl kropp som sinne extra bränsle.

5 energifrigörande B-vitaminer



Energi för kroppen

Två viktiga faktorer gör att du presterar på topp: energi och vätskebalans.

Herbalife H³O Pro™ har utvecklats av experter och är en innovativ isoton dryck som hjälper dig att få energi, återställa vätskebalansen och känna dig fräsch.

- **Snabb återställning av vätskebalansen** – ersätter essentiella elektrolyter som natrium och magnesium för att hjälpa dig att undvika de negativa fysiska effekterna av vätskebrist
- **Ger omedelbar och oförminskad energi** – kolhydrater som isomaltulos frigör energi jämnare, vilket medför att "toppar och dalar" i energinivåerna undviks
- **Absorption** – fem energifrigörande B-vitaminer hjälper kroppen att absorbera näringsämnen i H³O Pro™ så att du ska kunna prestera på topp
- **Antioxidantkydd** – C- och E-vitaminer hjälper till att skydda kroppen mot de skador som fria radikaler kan orsaka vid ansträngande träning eller idrott
- **Uppfriskande, subtil och välsmakade** med en touche av citron
- **Inga artificiella sötningsmedel, smakämnen eller konserveringsmedel** betyder att H³O Pro™ är ett naturligt alternativ att dricka före och under motions- och idrottsaktivitet.

10 påsar per förpackning #2646



Energi för sinnet

Lift Off® brusande energidryck

LYFT dig själv till nya höjder.

- Brusande lågkaloridryck, bara 9 kcal per portion
- Innehåller koffein från guarana och koffeinpulver som hjälper dig att vara alert och fokuserad
- En portion ger dig hela dagsbehovet av B-vitaminer som kan hjälpa kroppen att frigöra energin från maten
- En portion ger dig hela dagsbehovet av C-vitamin som har antioxiderande egenskaper

10 påsar per förpackning

Liftoff® apelsinsmak

#3151

Liftoff® citron-limesmak

#3152



ENERGY • ANYTIME • ANYWHERE
LIFTOFF
POWERED BY HERBALIFE.

N-R-G, naturligt guarana

Innehåller koffein för att hjälpa till att minska mental utmattning.

- Guarana är en buske från Sydamerika som har använts i århundraden av indianerna tack vare dess innehåll av koffein som hjälper dig att bli pigg och minska mental utmattning
- Guarana kan hjälpa till att bibehålla kroppens normala kraft och koncentrationsförmåga

60 tabletter #0124





Zooma in... och stöd just dina wellness-behov

Oavsett om du vill stödja hjärtat,
matsmältningen eller immunförsvaret, är
Herbalifes målinriktade näringsprodukter allt
du behöver!

3 omega Håll takten...



... och förbättra hjärtats välbefinnande!

Herbalifes målinriktade produkter för hjärtat hjälper dig att hålla hjärtat i form.

Kombinera följande rekommenderade livsstilsförändringar med stödprodukter som **Niteworks** pulver och **Herbalifeline** kapslar.

- 1 Minska intaget av fet mat
- 2 Öka intaget av kostfibrer genom att äta massor av frukt och grönt
- 3 Drink tillräckligt med vätska varje dag
- 4 Var fysiskt aktiv varje dag
- 5 Ät "nyttiga fetter" som exempelvis fiskolja
- 6 Begränsa intaget av salt
- 7 Sluta röka
- 8 Avsätt tid för avkoppling varje vecka och minska stressnivåerna

Herbalifeline®

Omega 3-tillskott som hjälper till att bevara ett sunt hjärta.

- Herbalifeline® innehåller både DHA och EPA Omega 3-fettsyror som hjälper till att ge ett sunt hjärta som en del av en balanserad och varierad kost
- Essentiella oljor från timjan, pepparmynta och nejlika hjälper till att minimera eftersmaken av fisk

90 kapslar #0065

Sunda fakta

Essentiella fettsyror (EFA) är "nyttiga" fetter som är välgörande för kroppen, framför allt för hjärtat. Omega 3 och omega 6 är två typer av EFA:er som är välgörande, under förutsättning att nivåerna är balanserade. Studier har visat att många i västvärlden äter väldigt lite omega 3 essentiella fettsyror vilket skapar en obalans – och det är skälet till att ett kosttillskott kan vara välgörande.

Niteworks®

Näring för hjärtat under natten.

- Innehåller L-arginin som man i studier har visat kan hjälpa till att förbättra nivåerna av kväveoxid, vilket kan hjälpa till att stödja en normal blodcirkulation
- Niteworks® innehåller mycket C- och E-vitamin, välgörande antioxidanter som hjälper till att skydda cellerna mot fria radikaler

135g #3150

Sunda fakta

Kväveoxid är en gas som förekommer naturligt i kroppen och gynnar god kärlcirkulation och normal blodcirkulation. Ett bra intag av frukt och grönsaker i kombination med en aktiv livsstil kan hjälpa till att öka nivåerna av kväveoxid, vilket är särskilt viktigt när man blir äldre eftersom halten kväveoxid börjar avta redan i trettioårsåldern.

Hjälp till att hålla kroppens försvar starkt – hela året

Välbefinnande för immunsystemet

Att äta en balanserad kost med högt innehåll av färsk frukt och grönsaker är viktigt för att immunsystemet ska fungera på topp. När ett extra antioxidantstöd behövs, framför allt under stressiga perioder eller under vintern, kan du ta ett immunförsvarsstödande kosttillskott.

RoseOx

Kosttillskott med rosmarin.

- Innehåller rosmarin, en ört som använts sedan urminnes tider och kan hjälpa till att skydda cellerna och vävnaden från fria radikaler.
- En tablett om dagen ger dig rosmarinens antioxiderande fördelar.

30 tabletter #0139



15%

av kroppsmassan

Visste du att...?

Huden är kroppens största organ och utgör 15 % av kroppsmassan. Huden fungerar som en första skyddsvall som skyddar mot invasionen av främmande föremål och organismer.*

*Världshälsoorganisationen



Hud med ett strålande utseende

Huden är ofta det första som folk lägger märke till om dig!

Vi på Herbalife har utnyttjat alla våra kunskaper om de näringsämnen som ger god hälsa under utvecklingen av vår serie med Yttre näring.

- Ge huden näring med **NouriFusion®**
- Aktivera ungdomlig hy med **Skin Activator™**
- Få hud med ett strålande utseende med **Radiant C®**
- Ge huden lindring med produktfamiljen **Herbal Aloe**
- Få silkeslen hud med tvåstegsserien **Body Contouring**

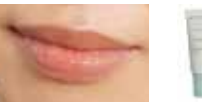
Herbalife® har skapat Yttre näring – produkter som innehåller antioxidanter, aloe vera och glukosaminkomplex – som kan hjälpa till att ge huden näring från topp till tå!

Ålder 18-35 +	Ålder 25-45 +	Ålder 35-55	Ålder 55 +
			
NouriFusion® (grundläggande hudvård för ansiktet)			
Radiant C® (fräschar upp huden)			
Skin Activator™ (ger en ungdomlig look)			

Ge näring och återuppliva

... med Herbalifes serie **Yttre näring**

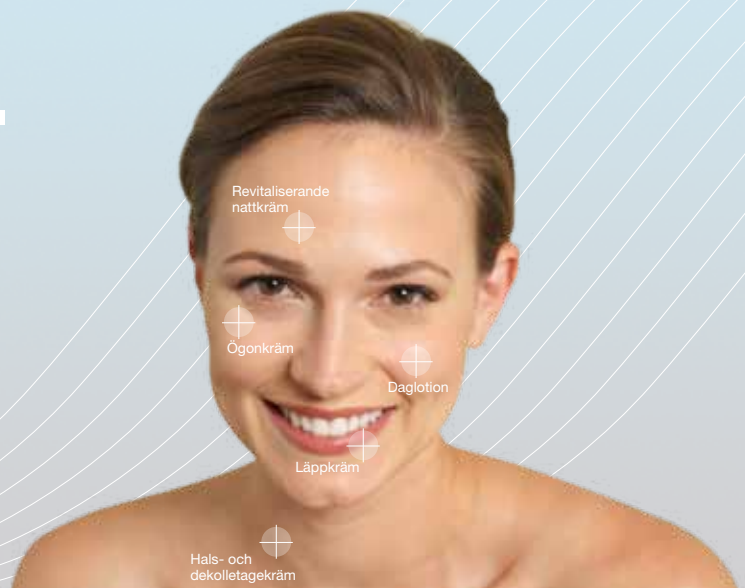
Hudproblem		morgonrutin			kvällsrutin		varje vecka	
HUDTYP		RENGÖRING	UPPFRÄSCHNING	ÅTERFUKTNING	RENGÖRING OCH UPPFRÄSCHNING	ÅTERFUKTNING	DJUPRENGÖRING	
Målinriktade lösningar	NORMAL TILL TORR HY äldre än 18 år	 NOURIFUSION® ANSIKTSRENGÖRING MED MULTIVITAMIN Normal till torr	 NOURIFUSION® ANSIKTSVATTEN MED MULTIVITAMIN Normal till torr	 NOURIFUSION® FUKTKRÄM MED MULTIVITAMIN SPF 15, Normal till torr OCH NOURIFUSION® ÖGONGEL	 SAMMA SOM PÅ MORGONEN	 NOURIFUSION® ÖGONKRÄM OCH NATTKRÄM MED MULTIVITAMIN	 NOURIFUSION® EXFOLIERANDE SKRUBBKRÄM OCH FUKTGIVANDE MASK	
	NORMAL TILL FET äldre än 18 år	 NOURIFUSION® ANSIKTSRENGÖRING MED MULTIVITAMIN Normal till fet	 NOURIFUSION® ANSIKTSVATTEN MED MULTIVITAMIN Normal till fet	 NOURIFUSION® FUKTKRÄM MED MULTIVITAMIN SPF 15, Normal till fet OCH NOURIFUSION® ÖGONGEL	 SAMMA SOM PÅ MORGONEN	 NOURIFUSION® ÖGONKRÄM OCH NATTKRÄM MED MULTIVITAMIN	 NOURIFUSION® EXFOLIERANDE SKRUBBKRÄM OCH KLARGÖRANDE MASK	
	GLÅMIG OCH OJÄMN HY äldre än 18 år	 RADIANT C® FACIAL SCRUB CLEANSER	 NOURIFUSION® ANSIKTSVATTEN MED MULTIVITAMIN Normal till torr eller Normal till fet	 RADIANT C® DAILY SKIN BOOSTER NOURIFUSION® FUKTKRÄM MED MULTIVITAMIN SPF 15, Normal till torr eller Normal till fet OCH NOURIFUSION® ÖGONGEL	 SAMMA SOM PÅ MORGONEN	 NOURIFUSION® MULTIVITAMIN EYE CREAM AND MULTIVITAMIN NIGHT CREAM	 NOURIFUSION® EXFOLIERANDE SKRUBBKRÄM OCH KLARGÖRANDE MASK ELLER FUKTGIVANDE MASK	
	FINA LINJER OCH RYNKOR äldre än 35 år	 NOURIFUSION® ANSIKTSRENGÖRING MED MULTIVITAMIN Normal till torr eller Normal till fet	 NOURIFUSION® ANSIKTSVATTEN MED MULTIVITAMIN Normal till torr eller Normal till fet	 SKIN ACTIVATOR™ DAY LOTION SPF 15, DÉCOLLETAGE CREAM, EYE CREAM AND LIP REFINER SPF 15	 SAMMA SOM PÅ MORGONEN	 SKIN ACTIVATOR® REVITALISERANDE NATTKRÄM, DÉCOLLETAGEKRÄM, ÖGONKRÄM OCH LÄPPKRÄM SPF15	 NOURIFUSION® EXFOLIERANDE SKRUBBKRÄM OCH KLARGÖRANDE MASK ELLER FUKTGIVANDE MASK	

Målinriktade lösningar		HUD SOM SER TRÖTT UT	HUD MED OJÄMN STRUKTUR	MÖRKA RINGAR OCH PÅSAR	TUNN, TORR HY OCH RYNKOR	TORRA RYNKIGA LÄPPAR	ALLMÄN KROPPSVÅRD	PRODUKTER FÖR HÅR OCH HÄNDER
		 RADIANT C® FACE QUENCHER Ger omedelbar återfuktning och tillför fukt.	 RADIANT C® DAILY SKIN BOOSTER Kan hjälpa till att släta ut och fräscha upp.	 NOURIFUSION® ÖGONGEL Kan hjälpa till att göra mörka ringar mindre framträdande och minska påsighet under ögat.	 SKIN ACTIVATOR™ DÉCOLLETAGE- KRÄM Kan hjälpa till att strama upp huden runt dekolletage och hals.	 SKIN ACTIVATOR™ LÄPPKRÄM SPF15 Kan bidra till att göra fina linjer mindre framträdande, hjälper läpparna att se fylligare ut.	 BODY BUFFING SCRUB OCH BODY CONTOURING CREAM Kan hjälpa till att göra huden mjuk och slät med förbättrad struktur och fasthet.	 HERBAL ALOE HAND- OCH BODYLOTION OCH HERBAL ALOE SCHAMPO OCH BALSAM FÖR DAGLIGT BRUK Fräschar upp och kapslar in fukten.

SKIN ACTIVATOR™

Tidsfördröjande | Vitaliserande med målinriktat kollagen

Genialisk.



Hudens åldrande – fakta

Det är väl ingen av oss som är särskilt förstjuda i att åldras. Både kvinnor och män vill sakta ner tiden, vrida klockan tillbaka och se bra ut så länge som möjligt.

Men tänk om huden förblev som den var när du var yngre? Tänk om du kunde pausa tiden och behålla din fina hy. Visst vore det genialiskt?

Skin Activator™ innehåller ett avancerat kollagenskapande glukosaminkomplex och förnyar huden varsamt. Tekniken uppmuntrar till hudförnyring genom att hjälpa till att öka hudens naturliga kollagenproduktion.

Skin Activator™

- Bidrar till att göra befintliga rynkor och linjer mindre framträdande
- Ger huden näring, vilket gör att den ser slätare och fastare ut
- Hjälper till att förbättra hudens fukthalt och stöder hudens naturliga struktur och balans
- Skonsamma sammansättningar utan ämnen som irriterar huden
- Passar de flesta hudtyperna
- Lämplig för både kvinnor och män

På bara fyra veckor kan du få hud med ett synbart yngre utseende. Och med fortsatt användning kan resultaten bli ännu mer imponerande:

Upp till:

- 57 % förbättring av synligheten av rynkor och fina linjer *
- 55 % minskning av rynkornas djup *
- 51 % förbättring av hudens fukthalt *
- 45 % förbättring av hudens klarhet
- 40 % förbättring av hudens mjukhet **
- 23 % förbättring av hudens fasthet **

Resultat efter testning med aktivt glukosaminkomplex.

* Efter bara 3 månaders regelbunden användning

** Efter bara 4 veckors regelbunden användning

Inga av påståendena som anges här är en garanti för faktiska resultat. De potentiella resultaten som anges baseras endast på en detaljerad undersökning och analys av den aktiva ingrediensen i Skin Activator-produkterna och inte på faktisk användning av Skin Activator-produkterna. Skin Activator-produkterna innehåller en sådan mängd av den aktiva ingrediensen som kan jämföras med det som testades i undersökningen, vilket i kombination med andra ingredienser som finns i Skin Activator-produkterna ligger till grund för de potentiella resultaten. Resultaten kan variera beroende på individuell användning och omständigheter.



Daglotion SPF15

Ett ansikte som ser yngre ut.

- Hud som genast känns återfuktad
- Snabbabsorberad lätt lotion
- Hjälper till att göra befintliga rynkor och linjer mindre framträdande
- Hjälper till att förbättra hudens klarhet och utstrålning
- Innehåller SPF15 som skyddar mot skadlig UVA- och UVB-strålning, kan användas varje dag

50 ml #0862



Ögonkräm

Njut av ögon som ser yngre ut.

- Lätt kräm med gurkeextrakt
- Ge lindring till den känsliga ögonkonturen
- Återfuktar och ger näring till huden under ögat, vilket skapar ett ungdomligt "lyft"

15 ml #0863



Revitaliserande nattkräm

Återerövra din ungdomliga look.

- Hjälper till att vitalisera huden medan du sover, den tid då hudförnyelsen är som mest aktiv
- Stöder kollagenproduktionen och ger huden fukt och näring

50 ml #0865



Dekolletagekräm

Återfå din ungdomliga look.

- Revitaliserande kräm som återfuktar utan att vara fet
- Hjälper till att göra fina linjer och rynkor mindre synliga på det här känsliga hudområdet som blir allt tunnare när vi åldras

- Gör att huden känns silkeslen och slät

50 ml #0864

Läppkräm SPF15

Le ett bländande leende.

- Gör läpparna mjuka och återfuktade samtidigt som de skyddas
- Läpparna känns slätare och ser fylligare ut
- Innehåller solskydd med SPF16 som hjälper till att skydda mot tecken på för tidigt åldrande av huden

15 ml #0866





Nourifusion®

Rengör, fräscha upp och återfukta

Hjälp till att få en strålande och ren hy med de här kompletta hudvårdssystemen. Unika multivitaminprodukter med A-, C- och E-vitaminer som hjälper till att ge huden näring och lyster!

Börja med grundläggande hudvård: rengöring, ansiktsvatten och fuktkräm morgon och kväll.

Sunda fakta

A-vitamin hjälper till att förbättra hudens fukthalt genom att gynna cellförnyelse och kan hjälpa till att fördröja tecken på för tidigt åldrande.

C-vitamin har en viktig roll i kollagenproduktionen. Man har visat att C-vitamin reglerar pigmenteringen och är välgörande för hudens immunsystem.

E-vitamin hjälper till att skydda hudens fuktbarriär och göra huden slät.



Ansiktsrengöring med multivitamin

- Vitaliserar huden med vitaminer, näringsämnen och örter
- Avlägsnar makeup och hudfett
- Löser upp smuts och orenheter

Normal till torr 200 ml #2510

Normal till fet 200 ml #2511

Ansiktsvatten med multivitamin

- Hjälper till att förbättra hudtonen
- Avlägsnar de sista spåren av smuts
- Hjälper till att rengöra och fräscha upp huden

Normal till torr 200 ml #2512

Normal till fet 200 ml #2513

Fuktkräm med multivitamin SPF15

- Återfuktar utan att kännas fet
- Innehåller solskydd med SPF15 som hjälper till att skydda mot tecken på för tidigt åldrande av huden

Normal till torr 50 ml #2514

Normal till fet 50 ml #2515

Nourifusion®-PAKET

Oavsett om din hy är normal till torr eller normal till fet finns det ett Nourifusion®-paket som hjälper till att rengöra, fräscha upp och återfukta.

Normal till torr #0901

Normal till fet #0902



Nattkräm med multivitamin

- Stöder sund hudförnyelse
- Gör att huden inte känns fet
- Ger återfuktning på djupet under natten

50 ml #2516

Sunda fakta

Hudcellerna förnyas snabbast av alla celler i kroppen och största delen av reparationsarbetet sker under natten.



Klargörande mask med multivitamin

Normal till fet hy

- Avlägsnar överflödigt hudfett
- Förbättrar hudens struktur och fasthet

125 ml #2519



Ögongel med multivitamin

- Hjälper till att minska påsar under ögonen
- Återupplivar och ger trötta ögon en fräschare look
- Kan hjälpa till att göra befintliga rynkor och linjer mindre framträdande

15 ml #2518



Exfolierande skrubbkram med multivitamin

- Skrubbkram som varsamt avlägsnar döda hudceller
- Får huden att kännas ren, mjuk och slät
- Ge en klarare ansiktshy

100 ml #2521



Ögonkräm med multivitamin

- Sammansättning som inte känns fet
- Hjälper till att göra huden kring ögonen fastare
- Hjälper till att göra fina linjer mindre framträdande
- Återfuktar området under ögat och ger näring
- Perfekt under sminket på dagen eller använd på natten

15 ml #2517



Fuktgivande mask med multivitamin

Normal till torr hy

- Återfuktar och gör huden slät och silkeslen
- Minskar uppkomsten av torr hy

125 ml #2520

Sunda fakta

Huden under ögat är ett av de första områdena som uppvisar tecken på åldrande eftersom den är så känslig och nästan inte innehåller några fettkörtlar.

2 steg att få huden glänsande!



Steg 1

Body Buffing Scrub

- Exfolierar huden samtidigt som den mjukgör och slätar ut
- Hjälper till att snabba upp hudens naturliga exfolieringsprocess

200 ml #0353



Steg 2

Body Contouring Crème

- Innehåller multisyror från frukter och växter som bidrar till att förbättra hudens struktur och spänst
- Gör huden silkeslen, mjuk och spänstig för att ge huden lyster

200 ml #0354

En uppfriskande, doftande sprayning

Aldrig mer glämgig och trött hy.
Radiant C® innehåller C-vitamin
för att ge en strålande hy.



Face Quencher

- Ge trött hy omedelbar återfuktning och uppfräschning.
- Uppfriskande spray med antioxidantskydd
- Praktisk resestorlek – fräscha upp huden var du än är!

50 ml #2997



Hand- och bodylotion SPF15

- Återfuktar huden och gör den mjuk, slät och återfuktad
- SPF15 skyddar och vårdar huden varje dag
- Innehåller antioxiderande C- och E-vitaminer
- Lättabsorberad lotion som kan användas varje dag

200 ml #0445



Daglig hudvitalisering

- Förbättrar struktur och hudton
- Effektivt antioxiderande skydd
- Bra basprodukt som ger näring under fuktkrämen eller nattkrämen

30 ml #2890



Ansiktsskrubb

- Rengör, mjukgör och slätar ut glämgig och trist hud
- Innehåller C-vitamin för att bekämpa fria radikaler och hjälpa till att ge hyn lyster
- Hjälper till att göra så att huden ser klarare och piggare ut
- Lämplig för alla hudtyper, perfekt att ha till rakning

150 ml #0444

Lindra och skydda

Låt **Herbal Aloe-serien**, som är berikad med aloe vera, lindra och fräscha upp kropp och hår. Passar hela familjen.



Fuktgivande schampo och balsam

- Rengör varsamt samtidigt som håret får fukt som kapslas in
- Få glansigt hår med ny vitalitet

Fuktgivande schampo
300 ml #0457

Fuktgivande balsam
300 ml #0458

Varje-dag-schampo och -balsam

- Rent och fräscht
- Kapslar in fukt utan att tynga ner håret
- Har en uppfriskande örtdoft och är så milda att de kan användas varje dag

Varje-dag-schampo
500 ml #0489

Varje-dag-balsam
500 ml #0490

Soft Hold hårspray

- Håller hela dagen
- Gör att håret känns mjukt, glänsande och strålende

200 ml #0459

Herbal Aloe Bad- och kroppstvål

- Rengör varsamt och effektivt

125 g #0452



Herbal Aloe Duschtvål

- Rengör och återfuktar huden med ett fylligt skum

400 ml #0493

Handkräm

- Gör händer och nagelband mjuka och släta

50 ml #0450



Herbal Aloe Gel

- Fuktgivande gel som absorberas snabbt och återfuktar och vårdar huden
- Perfekt för att lugna huden efter rakning

200ml #0379

Hand- och Body Lotion

- Lätt och oljefri lotion som lämnar silkeslen känsla på din hud

200ml #0378



Herbal Aloe Spray

- Fuktgivande aloe spray med uppfriskande doft
- Lugnar torr och irriterad hud

400ml #0495

Dofter för honom och henne

Väck dina sinnen med ett ljuvligt urval av eleganta, tidlösa dofter som fångar din unika essens.



Woman

- En enkel och tidlös citrusbaserad blomdoft
- Innehåller noter av jasmin, näckros och pion

50 ml #0343



Man

- Fräsch citrusdoft med en spännande touche
- Sval och uppfriskande med vattenmynta

50 ml #0344



Heart

- Frigör växternas magi. Inspirerad av naturen för den moderna kvinnan
- Innehåller näckros, murgröna, teblad och gardenia

50 ml #2329



Soul

- Lätt och tidsenlig, omisskännligt maskulin
- Innehåller en fräsch blandning av citrus, lavendel och cederträ

100 ml #2328

Visste du att...?

Hela aloeväxten, både växtsaft, gel och blad, har välgörande egenskaper. Växten är rik på vitaminer och mineraler. Den har använts både in- och utvärtes i århundraden.



Förvara! Mät! Skaka loss!

Ett urval av Herbalife-märkta tillbehör som tagits fram för att hjälpa dig att mäta din framgång och bära med dig dina oundgängliga shakes, tabletter och produkter, vart du än går.

Nya kläder kommer snart!

Prata med din distributör om de senaste Herbalife klädstilar.

Startpaket

- Herbalifeshaker
- Indragbart måttband
- Vit måttsked
- Formula 1-behållare - small

#8463



Tablettboxar

- Finns i fyra storlekar i genomskinligt grönt
- Alla boxar (förutom storleken small) levereras med tomma etiketter
- Storleken extra-large har flyttbara delningsväggar

Small #8627 Medium #8625

Lång tablettbox #8629 Extra-large #8621



Tablettkross

Med förvaringsfack för hela tabletter och inbyggd tablettkross.

#8125



Tablettdispenser

Med fyra grönfärgade och UV-skyddade fack – utformad för att hjälpa dig hålla tabletterna fräscha längre.

#8126



Shaker

Denna behandiga shaker är perfekt för att tillreda shakes på stående fot.

#8151



Kraftfull mixer

Blanda till en krämig Formula 1-shake på några sekunder.

#8112



Vattenflaska 800 ml

Med dubbel snabbkork och stor öppning för att kunna fylla på med is.

#8638



H₃O Pro™ vattenflaska

Den är varumärkta flaskan är perfekt för att ha till vatten eller H₃O Pro isoton dryck.

#8421



Behållare till Formula 1

Med säkra skruvlock.

Finns i två storlekar:

Small 57 g #8639

Large 114 g #8640



Minivispor

Denna handhållna shakevispor är behändig att ta med sig och enkel att använda. Levereras i ett praktisk reseetui med två mixerstavar.

#8128



Måttsked

- Skräddarsydd för Herbalife® produkter med fyra mått i ett
- Måtten omfattar: matsked, tesked, en halv tesked och en kvarts tesked

#8634



Indragbart måttband

#8129



1,5 meter långt måttband

#8124

30



Vi har förändrat folks liv i 30 år

Tiden är nu!

En unik möjlighet med bevisade resultat...

Bli din egen chef och hjälp andra att nå sina personliga wellnessmål samtidigt som du får intäkter.

Under de senaste **30 åren** har Herbalifes affärsmöjlighet förändrat tusentals människors liv – den kan förändra ditt liv också.

2

miljoner distributörer

Vilka är vi

Ett framstående företag som utvecklar och säljer närings- och viktkontrollprodukter.

Globalt

Vi förbättrar folks liv i 72 länder – på sex kontinenter – genom ett nätverk bestående av nästan 2 miljoner oberoende Herbalifedistributörer.

Möjligheter

En affärsmöjlighet som ger folk styrka genom att hjälpa dem att förverkliga sina drömmar, mål och ambitioner.

Skräddarsytt

Vi fokuserar på varje kunds unika behov och ger personligt stöd för att alla ska kunna nå sina mål.

Innovativt

Vi utvecklar några av världens bästa produkter inom områdena viktkontroll, målinriktad näring, energi och fitness samt kroppsvårdsprodukter, under överinseende av världsberömda forskare.



Förändra livet

Nästan 2 miljoner människor i över 72 länder har valt Herbalife, är du också redo att välja?

Som oberoende Herbalifedistributör kan du förvänta dig:

- Obegränsad intäktpotential
- Flexibla arbetstimmar, del- eller heltid
- Möjligheten att arbeta hemifrån
- Plus möjligheten att hjälpa folk att få sundare och mer aktivt liv



HERBALIFE®

1234

Varför Herbalife?

Vi arbetar för att ge dig möjlighet att leva ett sundare liv med bättre ekonomi.

Framgångsfaktor 1

Branschledande kompensationsplan.

- En lönsam kompensationsplan som delar ut upp till 73 % procent av produktintäkterna till de fristående distributörerna. Den anses vara en av de bästa i direkthandelsbranschen
- Oberoende distributörer kan få intäkter från grossistförsäljning och försäljning till slutkund. Dessutom genereras intäkter genom bonusrabatter och bonusar – det finns alla möjligheter!
- Positiva produktresultat ger nöjda kunder. Återkommande beställningar från tre nöjda kunder som lyckas med produkterna ger distributörerna möjlighet att få högre intäkter

Framgångsfaktor 2

Näringsmässigt balanserade produkter som har utvecklats för att uppfylla konsumenternas behov.

- Exklusiva produkter med hög efterfrågan som har hjälpt folk i över 72 länder att nå sina näringsmässiga mål
- Nöjda kunder ger resultatbaserade referenser till nya kunder som vill köpa viktkontroll-, närings- och hudvårdsprodukter
- Tillsammans med ledande forskare i vårt Näringsråd och genom den nyskapande forskning som sker i Mark Hughes laboratorium för cellnäring och molekyllär nutrition vid UCLA* arbetar Herbalife engagerat med att utveckla innovativa och hälsosamma produkter

Framgångsfaktor 3

Ett företag i världsklass med visionärt ledarskap som stöder din verksamhet.

- Herbalife har vuxit i över 30 år och tänker inte sluta än! Vi öppnar verksamhet i fler länder, värvar fler oberoende distributörer och utökar ständigt kundbasen
- Chefer, distributörer och anställda arbetar gemensamt för att förverkliga företagets mission, vision och värderingar och positionera företaget för framtida tillväxt
- Herbalifes mission om god näring, ekonomiskt välbstånd och en aktiv livsstil kan hjälpa miljontals människor se lika hälsosamma ut som de är samtidigt som de kan få de intäkter som de är värda
- Herbalife är listat på den prestigefyllda New York-börsen (NYSE: HLF), är medlem i olika direkthandelsorganisationer världen över och har ett varumärke med hög synlighet tack vare sponsringsaktiviteter
- Vi är ett företag som tar socialt ansvar: 50 Casa Herbalife-program på sex kontinenter hjälper barn att få näring, tak över huvudet och utbildning

Framgångsfaktor 4

Stegvis uppbyggda utbildningsprogram och moderna affärsverktyg hjälper dig att starta och utveckla din egen verksamhet.

- Utbildning som stöder din verksamhets expansion tillsammans med marknadsföringsmaterial och -verktyg, till exempel en omfattande webbplats för distributörer.
- Möjligheten att ta kontroll över ditt liv genom att lära dig sådant som kan hjälpa dig att driva ett framgångsrikt företag
- Enkla affärsprogram utvecklas och förbättras fortlöpande.
- Stöd i form av den högsta nivån av affärsetik, uppförandekoder och ansvarsskyldighet som gäller för alla Herbalifes självständiga distributörer

Vill du veta mer?

Prata med den oberoende Herbalifedistributör som gav dig den här Produktkatalogen för att få veta mer om hur du kan dra nytta av Herbalifes affärsmöjlighet.

* Av princip stödjer University of California Los Angeles inga specifika produkter eller tjänster.



team



Med teamwork kan drömmen slå in!

Socialt ansvar genom att ge tillbaka

Herbalife Family Foundation skapades 1994 av Herbalifes grundare Mark Hughes och arbetar för att förbättra barns liv genom att hjälpa befintliga organisationer tillhandahålla sund näring till barn i riskzonen. HFF ger också ofta katastrofstöd vid naturkatastrofer.

År 2005 lanserade HFF Casa Herbalife, ett program som hjälper till att ge barn hälsosam och näringsrik mat genom att inleda samarbeten med befintliga välgörenhetsorganisationer för barn. I dag finns det 50 program på sex kontinenter.

HFF stöds av Herbalife, våra oberoende distributörer, anställda och vänner. För att få veta mer om HFF och Casa Herbalife i din närhet kan du besöka oss på:

HerbalifeFamilyFoundation.org



30 års framgång med Formula 1-shakes

I över 30 år har tusentals människor valt att starta sin dag med en näringsrik Formula 1-shake från Herbalife som är bevisat effektiv.

Ring din oberoende distributör i dag och prata om hur 30 år av erfarenhet och framgång med Herbalifes Formula 1-shake kan hjälpa dig att nå dina vikt mål.

Ring i dag!



30 dagars pengarna-tillbaka-garanti

Om du under 30 dagar efter ditt köp inte är helt nöjd med den höga kvaliteten hos Herbalifes® produkter, får du pengarna tillbaka utan några frågor från vår sida.

Vi gör allt för att kunderna ska bli nöjda.



Mixed Sources

Produktgrupp från välskötta skogar och annat kontrollerat ursprung.
www.fsc.org Cert no. TT-COC-002403
© 1996 Forest Stewardship Council



Auktoriserad medlem av
Direkthandels förening



Direkthandels Förening

Din oberoende Herbalifedistributör är: